



Checkliste zur Parasitenkur - Natürlich & ganzheitlich

- Wermut (Tee oder Tinktur)
- Schwarzwalnut (Tropfen oder Kapseln)
- Gewürznelken (gemahlen oder in Kapseln)
- Optional: Kürbiskerne, Papayakerne, Kokosöl, Knoblauch
- Probiotika für die Zeit nach der Kur
- Leber- und Lymphunterstützung (z. B. Mariendistel, Löwenzahn, Trockenbürste)
- Viel Wasser, Kräutertee und leicht verdauliches Essen
- Optional: L-Ornithin oder L-Arginin zur Entgiftungsunterstützung
- Tagebuch zur Kur-Begleitung (Symptome & Verlauf notieren)